

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 29 «ЧЕБУРАШКА»  
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»  
297400 РФ, Республика Крым, город Евпатория, улица Некрасова, дом 100  
+7(36569)5-47-78; \_ sadik\_29-evp@crimeaedu.ru**

---

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1 (3)  
от «30» августа 2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ  
«ДС № 29 «Чебурашка»  
\_\_\_\_И.Н.Саранцева  
«30» августа 2023 г.

**Саранцева  
Ирина  
Николаевна**

Подписано  
цифровой подписью:  
Саранцева Ирина  
Николаевна  
Дата: 2023.09.01  
09:10:32 +03'00'

**Режим дня  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 29 «Чебурашка»  
города Евпатории Республики Крым»  
на 2023 – 2024 учебный год**

**г.Евпатория- 2023 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, беседа	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	10	08.00	08.10
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.10	08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	40	08.20	09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	50	09.00	09.50
Игры и занятия со специалистами	10	09.50	10.00
II завтрак	10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	90	10.10	11.40
Возвращение с прогулки	10	11.40	11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	11.50	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	180	12.0	15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	20	15.10	15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	25	15.20	15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	15.45	16.00
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	16.00	16.15
Игры, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, беседа	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	10	08.00	08.10
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.10	08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	40	08.20	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	60	09.00	10.00
II завтрак	10	10.00	10.10
Прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	90	10.10	11.40
Возвращение с прогулки	10	11.40	11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	11.50	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	180	12.10	15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	20	15.00	15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	25	15.20	15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	15.45	16.00
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	16.00	16.15
Игры, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка беседа (на свежем воздухе)	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.00	08.10
Возвращение с прогулки ,утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, занятия)	15	08.10	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	35	08.30	09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	60	09.00	10.00
Игры, занятия со специалистами	10	10.00	10.10
II завтрак	10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	70	10.20	11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	15	11.30	11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, гигиенические процедуры	20	11.45	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	180	12.10	15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15	15.10	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15	15.30	15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.45	16.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	16.00	16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка, беседа (на свежем воздухе)	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.00	08.10
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, занятия)	15	08.10	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	35	08.30	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	60	09.00	10.10
II завтрак	10	10.10	10.20
Прогулка, подвижные игры.	70	10.20	11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	15	11.30	11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	11.45	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	180	12.10	15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15	15.10	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15	15.30	15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.45	16.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	16.00	16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка, беседа (на свежем воздухе)	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.00	08.10
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, занятие)	20	08.10	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	60	09.00	10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15	10.00	10.15
II завтрак	10	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	90	10.25	11.55
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	10	11.55	12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	25	12.05	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	20	15.00	15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	25	15.20	15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.45	16.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	16.00	16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка, беседа (на свежем воздухе)	30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.00	08.10
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, занятие)	20	08.10	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	60	09.00	10.15
II завтрак	10	10.15	10.25
Прогулка, подвижные игры	90	10.25	11.55
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	10	11.55	12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	25	12.05	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	20	15.00	15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия со специалистами	25	15.20	15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.45	16.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	16.00	16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка, беседа (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	20	08.20	08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	08.40	09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	90	09.00	10.35
Игры, занятия со специалистами	10	10.35	10.45
II завтрак	10	10.45	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	65	10.55	12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы	10	12.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия, занятия со специалистами	25	15.10	15.35
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.35	15.50
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	15.50	16.10
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	20	16.10	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	20	08.20	08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	08.40	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	90	09.00	10.45
II завтрак	10	10.45	10.55
Прогулка, подвижные игры	65	10.55	12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы	10	12.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия, занятия со специалистами	25	15.10	15.35
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.35	15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	15.50	16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	20	16.10	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	90	09.00	10.35
Игры, занятия со специалистами	10	10.35	10.45
II завтрак	10	10.45	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	65	10.55	12.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальные занятия, чтение художественной литературы	10	12.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия, индивидуальные занятия со специалистами	25	15.10	15.35
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.35	15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	15.50	16.10
Игры, занятия, общение детей по интересам, индивидуальные занятия	20	16.10	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, беседа (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	90	09.00	10.45
II завтрак	10	10.45	10.55
Прогулка, подвижные игры	65	10.55	12.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальные занятия, чтение художественной литературы	10	12.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия, занятия со специалистами, индивидуальные занятия	25	15.10	15.35
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15	15.35	15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	15.50	16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	20	16.10	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	90	16.30	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, прогулка (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Возвращение с прогулки, утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	90	09.00	10.50
II завтрак	10	10.50	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	70	11.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия со специалистами	30	15.10	15.40
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, чтение художественной литературы)	15	15.40	15.55
Подготовка к полднику, полдник развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	15.55	16.10
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	30	16.10	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	80	16.40	18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность в мин.</b>	<b>Время начала</b>	<b>Время окончания</b>
Прием детей, свободная игра, беседа (на свежем воздухе)	40	07.30	08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	10	08.10	08.20
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, развитие КГН и навыков самообслуживания.	30	08.30	09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	90	09.00	10.50
II завтрак	10	10.50	11.00
Прогулка, подвижные игры	70	11.00	12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания.	20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	150	12.30	15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	10	15.00	15.10
Игры, занятия со специалистами	30	15.10	15.40
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения, чтение художественной литературы)	15	15.40	15.55
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, развитие КГН и навыков самообслуживания.	15	15.55	16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	30	16.10	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	80	16.40	18.00